

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE N°1

N° de compétition : 450

Lieu : **CHOLET** *GlisséO* Bassin (25x8)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **09 octobre 2008**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cachelet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Seniors, de 1^{er} niveau classés et au-dessus
- Les Benjamins sont autorisés à nager 4 épreuves dans la journée soit 2 le matin et 2 l'après-midi.
- 3 épreuves maxi par demi journée pour les minimes- cadets-juniors- séniors soit six épreuves au total.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7H45	8H45	400 NL 100 DOS 100 4 NAGES 50 NL 200 PAP 100 BRA 200 NL 50 PAP	Epreuve doublée
14H00	14H45	50 DOS 200 BR 100 NL 200 DOS 50 BRA 100 PAP 200 4N	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE N°2

N° de compétition : 451

Lieu: **ANGERS** Matin: **Avrillé** bassin (25x4) / Après-midi :**Jean BOUIN** bassin (25x8)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **ASA - ANC**Date limite d'engagement **16 octobre 2008**

Envoi des engagements à : Brigitte HOULGARD
 21 avenue de la Petite Garde
 49240 AVRILLE
 E-Mail : philippe.houlgard@wanadoo.fr
 ☎ : 02.41.69.61.30

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Seniors, de 1^{er} niveau classés et au-dessus
- Les Benjamins sont autorisés à nager 4 épreuves dans la journée soit 2 le matin et 2 l'après-midi.
- 3 épreuves maxi par demi journée pour les minimes- cadets-juniors- séniors soit six épreuves au total.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7H45	8H45	50 BRA 100 DOS 50 NL 200 PAP 100 BRA 50 PAP 200 NL	
14H00	14H45	50 DOS 200 4N 100 NL 200 DOS 400 NL 100 PAP 200 BR	Epreuve doublée

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DEMI-FOND

N° de compétition : 452

Lieu : **CHOLET** *GlisséO* Bassin (25x8)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**Date limite d'engagement : **06 novembre 2008**

Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN

8 rue Champlain

49300 CHOLET

E-Mail : cacholet.natation@wanadoo.fr

02.41.29.18.95

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Minimes – Cadets – Juniors – Seniors, de 1^{er} niveau classé et au-dessus (800NL/1500NL & 4004N)
- Les Benjamins et Benjamines peuvent participer au 800 NL et au 400 4N.
- ***Seul le 400 m 4N et le 800 NL sont qualificatifs pour le Natathlon.***
- Possibilité aux M/C/J/S de nager le 800NL au lieu du 1500NL

Ne pas oublier les plaques 1500 NL et 800NL**RECOMPENSES****Championnat par catégorie d'âge :****1 médaille (or – argent – bronze) aux 3 premiers de chaque épreuve et dans chaque catégorie d'âge (benjamins –minimes – cadets – juniors/seniors), soit 4 catégories Filles et Garçons.****PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H15	9H15	1500 NL/800 NL 400 4N	MESSIEURS DAMES
14H00	14H45	400 4N 1500 NL/800 NL	MESSIEURS DAMES

Avec l'accord des clubs présents, les entractes seront placés au mieux du déroulement de la compétition.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1 OPEN

N° de compétition : 453

Lieux : **SAUMUR Val de Thouet** bassin (25x5)
 Clubs responsables de l'organisation (matériel et secrétariat) : **JASN**
 Date limite d'engagement : **20 novembre 2008**
 Envoi des engagements à : **JA SAUMUR NATATION**
 Boulevard DELESSERT
 Boite Postale 40022
 49401 SAUMUR Cedex
 E-Mail : ja.saumur.natation@wanadoo.fr
 E-Mail : entraîneurs.jasn@wanadoo.fr
 ☎ : 06.73.34.74.37

Récompenses : néant

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors, quelque soit son appartenance à l'une ou l'autre série.

Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi.

Pour les qualifications en région : un nageur qui se qualifie dans une épreuve donnée pourra participer en région à cette épreuve et dans la même nage à la distance supérieure ou inférieure sans l'avoir nagé au niveau départemental.

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H00	9H00	100 NL 200 PAP 50 Brasse 200 4nages 50 PAP 200 Brasse 100 DOS	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G
14H00	14H45	200 DOS 50 NL 100 PAP 400 NL 100 Brasse 200NL 50 DOS	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

AQUACHALLENGE 1

(Compétition réservée aux Avenirs et Poussins 98-99-2000- et après)

N° de compétition : 454

Lieu: **AVRILLE** – bassin (25x4)

Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **ASA**

Date limite d'engagement **27 novembre 2008**

Envoi des engagements à : **Brigitte HOULGARD**
21 avenue de la Petite Garde
49240 AVRILLE
E-Mail : philippe.houlgard@orange.fr
☎ : 02.41.69.61.30

Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ASA**

Modalités d'engagement

1) les engagements seront envoyés par mail au club organisateur, **Pour le 27 novembre 2008**

- fichier « Excel » (reçu préalablement par mail et que vous aurez complété)
- fichier Nat2i (cf : fiches de nage).

2) les engagements seront également apportés sur place

- fichier « Excel » (clé USB)
- fichier Nat2i pour la natation course (clé USB),

Les entraîneurs collaboreront, avec le secrétariat de compétition, à l'établissement du classement des clubs à la fin des épreuves de natation de course.

Compétition **réservée** aux **avenirs et poussins**.

Récompenses : une coupe par club (6 clubs) + récompense individuelle aux nageurs.

REGLEMENT

Natation de course

Avenirs (2000 et après) : 25m Dos – 25m Brasse – 25m Crawl et relais .4x 25m Nage Libre

Poussins (1998 – 1999) : 50m Dos – 50m Brasse – 50m Crawl et relais .4x 50m Nage Libre

Pour chaque nageur la participation aux trois styles de nages est obligatoire. Autant qu'il le pourra, chaque club présentera le nombre de relais complet qu'il souhaite.

Test ENF :

Pass'sports de l'eau : **NATATION COURSE**

CLASSEMENT :

Le classement final sera établi de la façon suivante : Par addition des points obtenus par année d'âge chez les filles et les garçons uniquement sur les nages individuelles. Le total sera divisé par le nombre de nageurs dans chaque année d'âge et par sexe qui permet d'avoir une moyenne.

Une moyenne globale est effectuée sur les chiffres obtenus au classement par année d'âge en filles et en garçons, l'équipe ayant la meilleure moyenne est classée première et ainsi de suite.

Les officiels et les éducateurs de clubs seront répartis dans l'organisation de la compétition

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H30	10H15	25m Dos 50m Dos 25m Brasse 50m Brasse 25m Crawl 50m Crawl	Avenirs Poussins Avenirs Poussins Avenirs Poussins
13H30	14H00	4x25m Nage Libre 4x50m Nage Libre Pass'sports de l'eau NATATION COURSE Voir fichier PDF joint	Avenirs Poussins

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS

N° de compétition : 455

Lieu : **SEGRE** - bassin (25x5)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ESS**Date limite d'engagement : **11 décembre 2008**

Envoi des engagements à :

Chrystelle RENOUE

Entente Sportive Haut Anjou – Section Natation

6, rue de la Roirie

49500 SEGRE

E-Mail : BC.essha@wanadoo.fr

☎ : 02.41.92.23.91 – Fax : 02.41.61.00.48

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

Benjamins et Poussins 2 (nés en 1998 uniquement)

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves maximum dans la journée.

Le 2004N et le 400 NL sont exclusivement réservés aux poussins 2ème année, qui ne peuvent nager que deux épreuves.

RECOMPENSES- **1 médaille** (or – argent – bronze) aux 3 premiers par année d'âge de chaque épreuve.**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H30	9H30	800 NL G 400 NL G (poussins) 50 Dos F/G 50 Brasse F/G 400 4N F 200 4N F (poussins)
14H00	14H45	800 NL F 400 NL F (poussins) 50 Papillon F/G 100 NL F/G 400 4N G 200 4N G (poussins)

FINALE DEPT des "CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS"

N° de compétition : SD2

Lieu : **ANGERS Jean BOUIN** – bassin (25x8)Clubs responsables de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ANC**Date limite d'engagement : **18 décembre 2008**

Envoi des engagements à: Linda BOUHIER
Piscine Jean Bouin
31 bd Pierre de Coubertin
49000 ANGERS
E-Mail : angers-natation@wanadoo.fr
☎ : 02.41.80.65.79

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

- Une équipe doit **obligatoirement** participer aux 2 relais (4X1004N & 10X100NL), mais avec obligation de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.
- **Chaque équipe sera composée de 10 nageurs** (3 nageurs peuvent participer à 2 épreuves individuelles).
- Le secrétariat de compétition établira le classement départemental.
- Le classement des équipes s'effectue au total des points obtenus par chaque équipe selon la table de cotation FFN. **Les points des relais sont doublés.**
- En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par les deux relais départagera les équipes. en cas de nouvelle égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

☝ !!!... ☞ **N.B.**

COMPETITION ouverte aux équipes non sélectionnées au niveau "Régional"
(cf liste transmise par le Comité Régional)

RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes DAMES + une médaille aux 10 nageuses (+ 1 remplaçante) de ces équipes.
- 1 coupe aux 3 premières équipes MESSIEURS + une médaille aux 10 nageurs (+1 remplaçant) de ces équipes.

(soit 6 coupes et 66 médailles)

PROGRAMME
FINALE DEPARTEMENTALE
des "CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS"

ANGERS (Jean Bouin) – 21 DECEMBRE 2008

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H15	9H	10 X 100 NL 10 X 100 NL - ENTRACTE - 400 NL 100 D 200 D 1500 NL 50 NL 100 B 200 B 100 NL 200 NL 100 P 200 P 200 4N 400 4N	DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES
14H00	14H45	400 NL 100 D 200 D 800 NL 50 NL 100 B 200 B 100 NL 200 NL 100 P 200 P 200 4N 400 4N - ENTRACTE - 4 X 100 4N 4 X 100 4N	MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS DAMES MESSIEURS

LE PROGRAMME EST CELUI DE LA REGION.
 Ne pas oublier les plaques pour les 800 et 1500 m.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER**N° de compétition : 456**

Lieu: **Avrille** bassin (25x4)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **ASA**
 Date limite d'engagement **15 janvier 2009**
 Envoi des engagements à : **Brigitte HOULGARD**
 21 avenue de la Petite Garde
 49240 AVRILLE
 E-Mail : philippe.houlgard@orange.fr
 ☎ : 02.41.69.61.30

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Minimes – Cadets – Juniors – Seniors de 1^{er} niveau classés et au-dessus

RECOMPENSES

Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**

Trois catégories d'âge :

- Minimes filles & garçons
- Cadets filles & garçons.
- Juniors Séniors filles & garçons

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H00	9H00	100 NL 200 DOS 50 Brasse 400 NL 50 PAP 200 Brasse 100 PAP	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G
14H00	14H45	200 PAP 50 NL 100 DOS 200 4N 100 Brasse 200NL 50 DOS	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G

Triathlon départemental poussins
NATATHLON DEPARTEMENTAL 1^{ère} ETAPE benjamins

N° de compétition Natathlon : SG2 / N° de compétition Triathlon : 457

Lieu: **ANGERS** Matin: **Avrille** bassin (25x4) / Après-midi : **Jean BOUIN** bassin (25x8)

Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **ASA - ANC**

Date limite d'engagement **29 janvier 2009**

Envoi des engagements à : **Brigitte HOULGARD**
 21 avenue de la Petite Garde
 49240 AVRILLE
 E-Mail : philippe.houlgard@orange.fr
 ☎ : 02.41.69.61.30

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Natathlon : 100 NL/800NL/50 DOS/50BR/50PAP/4004N **BENJAMINS** SELON REGLEMENT

Les épreuves serviront à établir un classement régional et national du natathlon (A l'issue des trois étapes le classement sera établi d'après l'addition des meilleurs points à la table de cotation des six épreuves nagées).

Chaque nageur sera limité à **3 épreuves maxi par étape**.

Les nageurs nés en 1998 (11ans) sont autorisés à nager si ils sont titulaires du Pass'Compétition

Triathlon * : 50NL/200NL/1004N **POUSSINS**(1998-1999) et **AVENIRS** (2000 et après) .

RECOMPENSES

Triathlon *

*Un trophée (Grand, Moyen, Petit) aux 3 premiers par année d'âge au classement triathlon Poussins et Avenirs.
 Une médaille aux 3 premiers par année d'âge et par épreuve.*

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H30	9H30	800 NL <i>200 NL*</i> 50 PAP 100 NL <i>50 NL*</i> 400 4N <i>100 4N*</i>	FILLES <i>FILLES</i> GARCONS /FILLES GARCONS /FILLES <i>GARCONS /FILLES</i> GARCONS <i>GARCONS</i>
14H00	14H45	800 NL <i>200 NL*</i> 50 DOS 50 BR 400 4N <i>100 4N*</i>	GARCONS <i>GARCONS</i> FILLES/GARCONS FILLES/GARCONS FILLES <i>FILLES</i>

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2 OPEN

N° de compétition : 458

Lieu : **CHOLET *Glisséo*** - bassin (25x10)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **05 février 2009**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cacholet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : néant

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors, quelque soit son appartenance à l'une ou l'autre série.

Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi.

Pour les qualifications en région : un nageur qui se qualifie dans une épreuve donnée pourra participer en région à cette épreuve et dans la même nage à la distance supérieure ou inférieure sans l'avoir nagé au niveau départemental.

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H00	9H00	50 NL	FILLES/ GARÇONS
		50 B	"
		400 4N	"
		200 NL	"
		100 P	"
		200 B	"
		100 D	"
		800 NL/1500NL	
14H15	15H00	50 D	FILLES/GARÇONS
		100 B	"
		100NL	"
		200 P	"
		Entracte 10'	"
		200 D	"
		200 4N	"
		400 NL	"
		50 P	"
			"

Avec l'accord des clubs présents, les entractes seront placés au mieux du déroulement de la compétition.

NATATHLON DEPARTEMENTAL 2^{ème} ETAPE

N° de compétition : SH2

Lieu : **CHOLET** *Glisséo* Bassin (25x8)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **26 février 2009**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cachelet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : au 3 premiers 96 97 98 filles et garçons.

REGLEMENT

Natathlon : 100 NL/800NL/50 DOS/50BR/50PAP/4004N **BENJAMINS** SELON REGLEMENT

Les séries des 800 NL seront doublés (sauf la dernière s'il y en a un nombre impair)

Les épreuves serviront à établir un classement régional et national du natathlon (A l'issue des trois étapes le classement sera établi d'après l'addition des meilleurs points à la table de cotation des six épreuves nagées).

Chaque nageur sera limité à **3 épreuves maxi par étape.**

Les nageurs nés en 1998 (11ans) sont autorisés à nager si ils sont titulaires du Pass'Compétition

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H30	9H30	800 NL 50 DOS 50 BR 400 4N	GARCONS FILLES/GARCONS FILLES/GARCONS FILLES
14H00	14H45	800 NL 50 PAP 100 NL 400 4N	FILLES GARCONS /FILLES GARCONS /FILLES GARCONS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

AQUACHALLENGE 2
(Compétition réservée aux Avenirs et Poussins 98-99-2000- et après)

N° de compétition : 459

Lieu: **ANGERS** Matin: **Avrille** bassin (25x4) / Après-midi : **Jean BOUIN** bassin (25x8)

Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **ASA - ANC**

Date limite d'engagement **05 mars 2009**

Envoi des engagements à : Brigitte HOULGARD
 21 avenue de la Petite Garde
 49240 AVRILLE
 E-Mail : philippe.houlgard@orange.fr
 ☎ : 02.41.69.61.30

Modalités d'engagement

- 1) les engagements seront envoyés par mail au club organisateur
 - fichier « Excel » (reçu préalablement par mail et que vous aurez complété)
 - fichier Nat2i (cf : fiches de nage).
- 2) les engagements seront également apportés sur place
 - fichier « Excel » (clé USB)
 - fichier Nat2i pour la natation course (clé USB),

Les entraîneurs collaboreront, avec le secrétariat de compétition, à l'établissement du classement des clubs à la fin des épreuves de natation de course.

Compétition réservée aux avenirs et poussins.

Récompenses : une coupe par club (6 clubs) + récompense individuelle aux nageurs.

REGLEMENT

Natation de course

Avenirs (2000 et après) et Poussins 1999: 50m Dos – 50m Brasse – 50m Crawl et 25m Papillon.

Poussins (1998) : 50m Dos – 100m Brasse – 100m Crawl et 50m Papillon

Pour chaque nageur quatre styles de nages obligatoires.

Test ENF :

Pass'sports de l'eau : **NAGE AVEC PALMES**

CLASSEMENT :

Le classement final sera établi de la façon suivante : Par addition des points obtenus par année d'âge chez les filles et les garçons sur les nages individuelles. Le total sera divisé par le nombre de nageurs dans chaque année d'âge et par sexe qui permet d'avoir une moyenne.

Une moyenne globale est effectuée sur les chiffres obtenus au classement par année d'âge en filles et en garçons, l'équipe ayant la meilleure moyenne est classée première et ainsi de suite.

Les officiels et les éducateurs de clubs seront répartis dans l'organisation de la compétition

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H30	10H15	50m Dos 100m Dos 50m Brasse 100m Brasse	Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998 Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998
13H30	14H00	50m Crawl 100m Crawl 25m Papillon 50m Papillon	Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998 Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998
		Pass'sports de l'eau NAGE AVEC PALMES	
		Voir fichier PDF joint	

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3 OPEN

N° de compétition : 460

Lieux : **SAUMUR** *Offard* (le matin) bassin (25x4) et *Val de Thouet* (après-midi) bassin (25x5)Clubs responsables de l'organisation (matériel et secrétariat) : **JASN**Date limite d'engagement : **12 mars 2009**

Envoi des engagements à : JA SAUMUR NATATION

Boulevard DELESSERT

Boite Postale 40022

49401 SAUMUR Cedex

E-Mail : ja.saumur.natation@wanadoo.frE-Mail : entraîneurs.jasn@wanadoo.fr

☎ : 06.73.34.74.37

Récompenses : néant

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors, quelque soit son appartenance à l'une ou l'autre série.

Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi.

Pour les qualifications en région : un nageur qui se qualifie dans une épreuve donnée pourra participer en région à cette épreuve et dans la même nage à la distance supérieure ou inférieure sans l'avoir nagé au niveau départemental.

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H00	9H00	50 D	FILLES/ GARÇONS
		100 B	"
		100 NL	"
		200 P	"
		200 B	"
		100 D	"
		800 NL/1500NL	
14H15	15H00	50 NL	FILLES/GARÇONS
		50 B	"
		400 4N	"
		200 NL	"
		100 P	"
		Entracte 10'	
		200 D	"
		200 4N	"
		400 NL	"
		50 P	"

Avec l'accord des clubs présents, les entractes seront placés au mieux du déroulement de la compétition.

Critérium départemental Benjamins

N° de compétition : 461

Lieu : **SEGRE** - bassin (25x5)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ESS**Date limite d'engagement : **19 mars 2009**

Envoi des engagements à : Chrystelle RENOU

Entente Sportive Haut Anjou – Section Natation

6, rue de la Roirie

49500 SEGRE

E-Mail : BC.essha@wanadoo.fr

☎ : 02.41.92.23.91 – Fax : 02.41.61.00.48

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

- Les 100 m sont réservés aux Benjamins 2 épreuves par ½ journées.

*Nb : Les relais font partis de la coupe André LELIEVRE et ils sont réservés aux avenirs et poussins***RECOMPENSES**Une médaille (Or – Argent – Bronze) aux 3 premiers de chaque année d'âge (*4 années : 2 en filles et 2 en garçons*)

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h30	9h30	4x100m 4N 100NL 4x50m DOS 100m PAP	Coupe André LELIEVRE Critérium Benjamins Coupe André LELIEVRE Critérium Benjamins
13h45	14h30	4x50m BR 100DOS 4x50m NL 100BRA	Coupe André LELIEVRE Critérium Benjamins Coupe André LELIEVRE Critérium Benjamins

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Coupe André LELIEVRE

N° de compétition : DAL

Lieu : **SEGRE - bassin** (25x5)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ESS**Date limite d'engagement : **19 mars 2009**

Envoi des engagements à :

Chrystelle RENOU

Entente Sportive Haut Anjou – Section Natation

6, rue de la Roirie

49500 SEGRE

E-Mail : BC.essha@wanadoo.fr

☎ : 02.41.92.23.91 – Fax : 02.41.61.00.48

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Les équipes sont constituées de quatre nageurs. (on peut incorporer des Avenir).

Chaque nageur participe obligatoirement aux quatre relais.

Deux équipes filles et deux équipes garçons maximum par club.

Classement :

4x1004 nages (chaque nageur réalise un 100m 4 nages) l'épreuve est cotée sur le 400m 4 nages.

4x50m Dos (cotée sur le 200 Dos).

4x50m Brasse (cotée sur le 200 Brasse).

4x50m Nage Libre (cotée sur le 200 Nage Libre).

RECOMPENSES

Une coupe aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons.

Une médaille à chaque nageur et nageuse des trois premières équipe filles et garçons.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h30	9h30	4x100m 4N 4x50m DOS	
13h45	14h30	4x50m BR 4x50m NL	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

NATATHLON DEPARTEMENTAL 3ème ETAPE

N° de compétition : SJ2

Lieux : **SAUMUR Val de Thouet** bassin (25x5)Clubs responsables de l'organisation (matériel et secrétariat) : **JASN**Date limite d'engagement : **26 mars 2009**Envoi des engagements à : **JA SAUMUR NATATION**

Boulevard DELESSERT

Boite Postale 40022

49401 SAUMUR Cedex

E-Mail : ja.saumur.natation@wanadoo.frE-Mail : entraîneurs.jasn@wanadoo.fr

☎ : 06.73.34.74.37

Récompenses : au 3 premiers 96 97 98 filles et garçons.

REGLEMENT**Natathlon** : 100 NL/800NL/50 DOS/50BR/50PAP/4004N **BENJAMINS** SELON REGLEMENT

Les séries des 800 NL seront doublés (sauf la dernière s'il y en a un nombre impair)

Les épreuves serviront à établir un classement régional et national du natathlon (A l'issue des trois étapes le classement sera établi d'après l'addition des meilleurs points à la table de cotation des six épreuves nagées).

Chaque nageur sera limité à **3 épreuves maxi par étape**.**Les nageurs nés en 1998 (11ans) sont autorisés à nager si ils sont titulaires du Pass'Compétition**

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H30	9H30	400 4N 50 DOS 50 BR 50 PAP	FILLES/GARCONS FILLES/GARCONS FILLES/GARCONS FILLES/GARCONS
14H00	14H45	800 NL 100 NL 800 NL	FILLES GARCONS/FILLES GARCONS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Coupes interclubs 11–12–13 ans (Coupe du Développement)

N° des compétitions : SP2

Lieu: **CHOLET Glisséo** - bassin : (25x10)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) :
 Date limite d'engagement : **14 mai 2009**
 Envoi des engagements à: Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cacholet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :
 POUSSINS : nés en 98 titulaire du Pass'Compétition
 BENJAMINS : nés en 96 et 97

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h30	10h30	4x50m Nage Libre 100m Papillon 100m Dos	Hors Classement
13h45	14h30	100m Brasse 100m Nage Libre 4x50m 4Nages	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

ATTENTION : les clubs devront constituer sur papier les équipes benjamines qu'ils souhaitent présenter en région à partir de temps réalisés en compétition lors de la saison en cours (**envoyer ces éléments au Comité Régional avant le 14/05/2009**).

Les 12 meilleures équipes seront sélectionnées pour la finale régionale. Les autres participeront à la finale départementale.

AQUACHALLENGE 3
(Compétition réservée aux Avenirs et Poussins 98-99-2000- et après)

N° de compétition : 463

Lieu : **CHOLET GlisséO** Bassin (25x8)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **28 mai 2009**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cacholet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Modalités d'engagement

- 1) les engagements seront envoyés par mail au club organisateur
 - fichier « Excel » (reçu préalablement par mail et que vous aurez complété)
 - fichier Nat2i (cf : fiches de nage).
- 2) les engagements seront également apportés sur place
 - fichier « Excel » (clé USB)
 - fichier Nat2i pour la natation course (clé USB),

Les entraîneurs collaboreront, avec le secrétariat de compétition, à l'établissement du classement des clubs à la fin des épreuves de natation de course.
 Compétition réservée aux avenirs et poussins.

Récompenses : une coupe par club (6 clubs) + récompense individuelle aux nageurs.

REGLEMENT

Natation de course

Avenirs (2000 et après) et Poussins 1999: 100m 4 Nages – 100m Nage Libre et 4x50m 4Nages.

Poussins (1998) : 200m 4 Nages – 100m Nage Libre et 4x50m 4Nages

. Pour chaque nageur la participation aux trois styles de nages est obligatoire. Autant qu'il le pourra, chaque club présentera le nombre de relais complet qu'il souhaite.

Test ENF :

Pass'sports de l'eau : **WATER-POLO**

CLASSEMENT :

Le classement final sera établi de la façon suivante : Par addition des points obtenus par année d'âge chez les filles et les garçons uniquement sur les nages individuelles. Le total sera divisé par le nombre de nageurs dans chaque année d'âge et par sexe qui permet d'avoir une moyenne.

Une moyenne globale est effectuée sur les chiffres obtenus au classement par année d'âge en filles et en garçons, l'équipe ayant la meilleure moyenne est classée première et ainsi de suite.

Les officiels et les éducateurs de clubs seront répartis dans l'organisation de la compétition

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H30	10H15	100m 4Nages 200m 4Nages 100m Nage Libre 100m Nage Libre	Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998 Avenirs – Poussins Poussins 1998
13H30	14H00	4x50m 4Nages 4x50m 4Nages Pass'sports de l'eau WATER-POLO Voir fichier PDF joint	Avenirs – Poussins 1999 Poussins 1998

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE

N° de compétition : 465

Lieu : **SEGRE** - bassin (25x5)Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) : **ESS**Date limite d'engagement : **11 juin 2009**

Envoi des engagements à :

Chrystelle RENOUE

Entente Sportive Haut Anjou – Section Natation

6, rue de la Roirie

49500 SEGRE

E-Mail : BC.essha@wanadoo.fr

☎ : 02.41.92.23.91 – Fax : 02.41.61.00.48

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Seniors de 1^{er} niveau classés et au-dessus

Chaque nageur pourra participer à 2 x 50m et 2 x 100m maximum.

RECOMPENSES**Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille (or – argent – bronze) aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**Trois catégories d'âge :

- Benjamins filles & garçons
- Minimes filles & garçons
- Cadets et plus (Cadets + Juniors + Seniors) filles & garçons.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H30	9H30	50 DOS 1004N 200 PAPILLON 400 4N <u>PAUSE 10'</u> 50 PAPILLON 100DOS 200 NL 100 BRASSE
14H00	14H45	50 BRASSE 100 NL 200 BRASSE 400 NL <u>PAUSE 10'</u> 50 NL 200 4N 100 PAPILLON 200 DOS

PRISE DE TEMPS

N° de compétition : CA1

Lieu : **CHOLET** *GlisséO* Bassin (25x10)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **24 novembre 2008**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cacholet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Seniors, de 1^{er} niveau classés et au-dessus
- 2 épreuves maxi.
- *Le 400 Nage Libre est réservé uniquement aux nageuses de synchro*

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
12H00	12H30	50 NL 100 BR 50 DOS 100 NL 50 BR 100 DOS 50 PAP 200 NL 200 4N 400 NL 100 4N	Epreuve doublée Epreuve doublée

PRISE DE TEMPS

N° de compétition : CA2

Lieu : **CHOLET GlisséO** Bassin (25x10)
 Club responsable de l'organisation (matériel et secrétariat) **CAC**
 Date limite d'engagement : **23 mars 2009**
 Envoi des engagements à : Isabelle GOUZIEN
 8 rue Champlain
 49300 CHOLET
 E-Mail : cachelet.natation@wanadoo.fr
 02.41.29.18.95

Récompenses : néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Seniors, de 1^{er} niveau classés et au-dessus
- 2 épreuves maxi.
- *Le 400 Nage Libre est réservé uniquement aux nageuses de synchro*

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
12H00	12H30	50 NL 100 BR 50 DOS 100 NL 50 BR 100 DOS 50 PAP 200 NL 200 4N 400 NL 100 4N	Epreuve doublée Epreuve doublée

CALENDRIER SPORTIF 2008-2009

DATES	N°	INTITULES DES COMPETITIONS	CATEGORIES							LIEUX	SERIES
			A	P	B	M	C	J	S		
05-oct-08	D1	Prise de temps								DOUE LA FONTAINE	
12-oct-08	JA1	Prise de temps								SAUMUR Offard	TOUTES
12-oct-08	450	Pré-saison départementale N°1								CHOLET (GlisséO)	TOUTES
19-oct-08	451	Pré-saison départementale N°2								mat AVRILLE /ap-m ANGERS (Jean Bouin)	TOUTES
09-nov-08	452	1/2 fond départemental								CHOLET (GlisséO)	TOUTES
14-nov-08	AN1	Meeting ANGERS 1								ANGERS (Bertin)	
22-23-nov-08	699	Meeting de La Roche sur Yon								LA ROCHE S/YON	SUR GRILLE DE TEMPS
23-nov-08	453	Circuit départemental N°1 Open								SAUMUR (Val de Thouet)	DEPARTEMENTALES ET 1er NIVEAU CLASSE
29-nov-08	CA1	Prise de temps								CHOLET (GlisséO)	
29-nov-08	700	Championnats régionaux d'hiver des maitres									
30-nov-08	454	Aquachallenge N°1								AVRILLE	
5-6-7-déc-08	025	Championnats de France PB								ANGERS (Jean Bouin)	SUR LES CLASSEMENTS NATIONAUX
6-7-déc-08	SQ9	Championnats Régionaux d'hiver (sous réserve ?)								LE MANS	REGION ET + , SUR QUALIF POUR DEPART ET -
14-déc-09	JA2	Pré-saison Saumur								SAUMUR Offard	TOUTES
14-déc-09	455	Championnats départmentaux Benjamins								SEGRE	
20-21-déc-08	SDA	SDB								CHOLET (GlisséO)	TOUTES
21-déc-08	SD2	Finale départementale Inter-clubs								ANGERS (Jean Bouin)	TOUTES
10-janv-09		AG des Pays de la Loire									
17-janv-09	SM9	Interclubs régionaux des maitres									
18-janv-09	456	Championnats départementaux d'hiver								AVRILLE	TOUTES
24-25-janv-09	SO9	Meeting régional de l'estuaire open (50m)								NANTES	REGIONALE ET GRILLE DE TEMPS POUR DEPART ET -
30-janv-09	AN2	Meeting ANGERS 2								ANGERS (Bertin)	
30/01-01/02/2009	SG9	Natathlon Régional 1ère étape								LA ROCHE SUR YON	
01-févr-09	SG2	Natathlon départemental 1ère étape								mat AVRILLE /ap-m ANGERS (Jean Bouin)	
01-févr-09	457	Triathlon départemental poussins								mat AVRILLE /ap-m ANGERS (Jean Bouin)	
08-févr-09	458	Circuit départemental N°2								CHOLET (GlisséO)	DEPARTEMENTALES ET 1er NIVEAU CLASSE
25 au 26-mar-09	0MH	Championnats de France des maitres								DUNKERQUE	
28/03/01/03/2009	SH9	Natathlon Régional 2ème étape								CHÂTEAU-GONTIER	SELECTION SUR LE NATATHLON 1ère ETAPE
01-mars-09	SH2	Natathlon départemental 2ème étape								CHOLET (GlisséO)	
6-7-8 mar-09	S?9	Meeting régional du Printemps open (50m)								ANGERS (Jean Bouin) (?)	REGIONALE ET GRILLE DE TEMPS POUR DEPART ET -
08-mars-09	459	Aquachallenge N°2								mat AVRILLE /ap-m ANGERS (Jean Bouin)	
09-mars-09	701	Challenge M. MAILLARD Polo Nat								LAVAL	
14-15-mar-09		Meeting Régional du Centre								TOURS	
14-15-mar-09	698	Meeting jeunes								LA ROCHE S/YON	
15-mars-09	460	Circuit départemental N°3 Open								SAUMUR mat Offard/ ap-m (Val de Thouet)	DEPARTEMENTALES ET 1er NIVEAU CLASSE
21-22- mar-09	SQ9	Meeting régional du Printemps open (50m)								ANGERS (Jean Bouin) (?)	REGIONALE ET GRILLE DE TEMPS POUR DEPART ET -
21-22-mar-09	0UN	Championnats UNSS									SUR SELECTION
22-mars-09	461	DAL								SEGRE	
28-mars-09	CA2	Prise de temps								CHOLET (GlisséO)	
28-29/mar/2009		Meeting Régional de l'Ouest								RENNES	
28-29/mar/2009	SJ9	Natathlon Régional 3ème étape								NANTES	Benjamins sur sélections
29-mars-09	SJ2	Natathlon départemental 3ème étape								SAUMUR (Val de Thouet)	
4-5/04/09	462	Meeting National des maitres de Saumur								SAUMUR	
10-11-12 avr-09	0F3	Championnats de France Nationale 2								St RAPHAEL	SERIE INTERREGIONALE ET AUTRES (sur grille de temps)
22-26-avr-09		Championnats de France N1								MONTPELLIER	SERIE NATIONALE ET AUTRES (sur grille de temps)
24-avr-09	AN3	Meeting ANGERS 3								ANGERS (Bertin)	
25-avr-09	CAL	Challenge André LELIEVRE								Le MANS	
01-mai-09		5KMS INDOOR National								LAVAL	
16-mai-09	SP9	Coupes Régionales Interclubs Benjamins								LA ROCHE S/YON	
17-mai-09	?	Coupes Régionales Interclubs m - c - j - s								LA ROCHE S/YON	
17-mai-09	SP2	Coupes départementales Interclubs 11 - 12 - 13 ans								CHOLET (GlisséO)	
21 au 24-mai-09		Championnats de France Jeunes								CHALON/SAONE	SERIE NATIONALE ET AUTRES (sur grille de temps)
29-30-31-mai-09		Championnat du Grand Ouest								RENNES	INTERREGIONALES
31/06/2009	463	Aquachallenge N°3								CHOLET (GlisséO)	
07-juin-09		Finale Régionale Natathlon								FONTENAY LE COMTE	Benjamins sur sélections
6-7-mai-09		Trophée national Lucien ZINS								MENNECY	
01-mai-09	464	Championnats départmentaux des maitres								SAUMUR Offard	
13-juin-09	702	Championnats régionaux d'été des maitres									
14-juin-09	465	Championnats Départementaux d'été								SEGRE	?
20-21-juin-09		Coupe de France des départements									SUR SELECTION
27-28-juin-09		Championnats régional été Open (50m)								LAVAL	REGION ET + , SUR QUALIF POUR DEPART ET -
3 au 6-juil-09		Championnats de France des maitres (Open 25m)								CHALON/SAONE	
10 au 12-juil-09		Championnats de France Cadets								METZ	SERIE NATIONALE ET AUTRES (sur grille de temps)
16 au 19-juil-09	0MN	Championnats de France Minimes								AMIENS	SERIE NATIONALE ET AUTRES (sur grille de temps)
19-juil-09	0FR	Coupe de France des Régions								VICHY	SUR SELECTION

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET		
lu	1		me	1		sa	1		lu	1		je	1		di	1	1er Natath hiv Rég La Roche/Yon 1er natath hiv dépt + Triathlon pour avrillé/angers	di	1	Cpts de France Maitres 25 Dunkerque 2ème Natath hiv Rég Château Gontier 2ème natath hiv Cholet	me	1		ve	1	5Km Indoor National Laval	lu	1		me	1	
ma	2		je	2		di	2		ma	2		ve	2		lu	2		lu	2		je	2		sa	2		ma	2		je	2	
me	3		ve	3		lu	3		me	3		sa	3		ma	3		ma	3		ve	3		di	3		me	3		ve	3	Cpts de France été Maitres 25 open Chalon S/Saône
je	4		sa	4		ma	4		je	4		di	4		me	4		me	4		sa	4		lu	4		je	4		sa	4	Cpts de France été Maitres 25 open Chalon S/Saône
ve	5		di	5		me	5		ve	5	Cpts de France 25 open Angers	lu	5		je	5		je	5		di	5		ma	5		ve	5		di	5	Cpts de France été Maitres 25 open Chalon S/Saône
sa	6		lu	6		je	6		sa	6	Cpts de France 25 open Angers Cpts rég hiver Le Mans	ma	6		ve	6		ve	6	Meeting Rég des ligériens open 50m Chateaubriant	lu	6		me	6		sa	6	Finale Nat natath Oyonnax Zini	lu	6	Cpts de France été Maitres 25 open Chalon S/Saône
di	7		ma	7		ve	7		di	7	Cpts de France 25 open Angers Cpts rég hiver Le Mans	me	7		sa	7		sa	7	Meeting Rég des ligériens open 50m Chateaubriant	ma	7		je	7		di	7	Finale Nat natath Oyonnax Zini Finale Natath rég Fontenay	ma	7	
lu	8		me	8		sa	8		lu	8		je	8		di	8	Circuit Dépt open N°2 Cholet	dj	8	Meeting Rég des ligériens open 50m Chateaubriant Aquachallenge N°2 Avrillé/angers	me	8		ve	8		lu	8		me	8	
ma	9		je	9		di	9	1/2 Fond Dépt Cholet	ma	9		ve	9		lu	9		lu	9	Polo Nat Rég Laval	je	9		sa	9		ma	9		je	9	
me	10		ve	10		lu	10		me	10		sa	10	AG PDL	ma	10		ma	10		ve	10	Cpts de Nationale 2 St-Raphael	di	10		me	10		ve	10	Cpts de France 50 Cadets Amiens
je	11		sa	11		ma	11		je	11		di	11		me	11		me	11		sa	11	Cpts de Nationale 2 St-Raphael	lu	11		je	11		sa	11	Cpts de France 50 Cadets Amiens
ve	12		di	12	Pré-saison dépt N°1 Cholet	me	12		ve	12		lu	12		je	12		je	12		di	12	Cpts de Nationale 2 St-Raphael	ma	12		ve	12		di	12	Cpts de France 50 Cadets Amiens
sa	13		lu	13		je	13		sa	13		ma	13		ve	13		ve	13		lu	13		me	13		sa	13	Cpts Rég des Maitres	lu	13	
di	14		ma	14		ve	14	Prise de temps Angers	di	14	Cpts Dépt Benjamins Segré	me	14		sa	14		sa	14	Meeting Benj-Pouss LRY	ma	14		je	14		di	14	Cpts Dépt d'été Segré	ma	14	
lu	15		me	15		sa	15		lu	15		je	15		di	15		di	15	Meeting Benj-Pouss LRY Circuit dépt open N°3 Saumur	me	15		ve	15		lu	15		me	15	
ma	16		je	16		di	16		ma	16		ve	16		lu	16		lu	16		je	16		sa	16	Inter clubs rég Benj La Roche/Yon Min Cas Jui Sén La Roche/Yon Coupe Interclubs Dépt 11-12-13 ans Cholet	ma	16		je	16	Cpts de France 50 Minimes Amiens
me	17		ve	17		lu	17		me	17		sa	17	Interclubs Rég des maitres	ma	17		ma	17		ve	17		di	17		me	17		ve	17	Cpts de France 50 Minimes Amiens
je	18		sa	18		ma	18		je	18		di	18	Cpts Dépt hiv Avrillé	me	18		me	18		sa	18		lu	18		je	18		sa	18	Cpts de France 50 Minimes Amiens
ve	19		di	19	Pré-saison dépt N°2 Avrillé/angers	me	19		ve	19		lu	19		je	19		je	19		di	19		ma	19		ve	19		di	19	Coupe France des région Amiens
sa	20		lu	20		je	20		sa	20	Finales rég interclubs Cholet	ma	20		ve	20		ve	20		lu	20		me	20		sa	20	Coupe de France des Dépt	lu	20	
di	21		ma	21		ve	21		di	21	Finales rég interclubs Cholet Finales dépt interclubs Angers	me	21		sa	21		sa	21	Meeting Rég du printemps open 50m Angers Critériums Dépt Benj/ Coupe André Lelièvre Segré	ma	21	Cpts de France 50 open Montpellier	je	21	Cpts de France 50 Jeunes	di	21	Coupe de France des Dépt	ma	21	
lu	22		me	22		sa	22	Meeting ARENA LRY	lu	22		je	22		di	22		di	22		me	22	Cpts de France 50 open Montpellier	ve	22	Cpts de France 50 Jeunes	lu	22		me	22	
ma	23		je	23		di	23	Meeting ARENA LRY Circuit Dépt open N°1 Saumur	ma	23		ve	23		lu	23		lu	23		je	23	Cpts de France 50 open Montpellier	sa	23	Cpts de France 50 Jeunes	ma	23		je	23	
me	24		ve	24		lu	24		me	24		sa	24	Meeting Rég de l'estuaire open 50m Nantes	ma	24		ma	24		ve	24	Montpellier Challenge André Lelièvre Le Mans Prise de temps Angers	di	24	Cpts de France 50 Jeunes	me	24		ve	24	
je	25		sa	25		ma	25		je	25		di	25	Meeting Rég de l'estuaire open 50m Nantes	me	25	Cpts de France Maitres 25 Dunkerque	me	25		sa	25	Cpts de France 50 open Montpellier Challenge André Lelièvre Le Mans	lu	25		je	25		sa	25	
ve	26		di	26		me	26		ve	26		lu	26		je	26	Cpts de France Maitres 25 Dunkerque	je	26		di	26	Cpts de France 50 open Montpellier	ma	26		ve	26		di	26	
sa	27		lu	27		je	27		sa	27		ma	27		ve	27	Cpts de France Maitres 25 Dunkerque	ve	27		lu	27	Cpts de France 50 open Montpellier	me	27		sa	27	Cpts Rég été 50 open Laval	lu	27	
di	28		ma	28		ve	28		di	28		me	28		sa	28	Cpts de France Maitres 25 Dunkerque 2ème Natath hiv Rég Château Gontier	sa	28	3ème Natath hiv Rég Fontenay le Comte Prise de temps Cholet	ma	28		je	28		di	28	Cpts Rég été 50 open Laval	ma	28	
lu	29		me	29		sa	29	Cpts Rég des maitres Prise de temps Cholet	lu	29		je	29		di	29		di	29	3ème Natath hiv Rég Fontenay le Comte 3ème natath Dépt Saumur	me	29		ve	29	Cpts du grand Ouest	lu	29		me	29	
ma	30		je	30		di	30	Aquachallenge N°1 Avrillé	ma	30		ve	30	Prise de temps Angers	lu	30		lu	30		je	30		sa	30	Cpts du grand Ouest	ma	30		je	30	
			ve	31					me	31		sa	31	1er Natath hiv Rég La Roche/Yon				ma	31					di	31	Cpts du grand Ouest Finale Aquachallenge Cholet				ve	31	